

ст. Едн
азн обл
до у

ИЗЛИЗА ВСЪКА НЕДЪЛЯ
ГОДИНА ПЕТА

ГОДИШЕНЪ АБОНАМЕНТЪ 100 ЛВ. ПРЕДПЛАТЕНИ

РЕДАКЦИЯ И АДМИНИСТРАЦИЯ
ул. „ГР. ИГНАТИЕВЪ“ № 48 II ет., СОФИЯ
— ТЕЛЕФОНЪ: № 52-44

БРОЙ 19
СОФИЯ, 3 II. 1935

ИЗПРАЩАНЕТО НА СУМИ СТАВА СЪ ПОЩЕНСКИ ЗАПИСЪ ИЛИ НАЙ-ДОБРЕ И НАЙ-ЛЕКТИНО СЪ ЧЕКОВА ВНОСНА БЕЛЕЖКА — ЗА ЧЕКОВА СМЪТКА № 701.

ПОСТОЯННИ СЪТРУДНИЦИ

[illegible]

Д-р ИВ. МАЛЕЕВЪ. Зимен излет до един санаториум —
Д-р КОНОТ. КУСИТАСЕВЪ. Захарна болест. — Д-р ИОС.
ДИНАРАСИ. Последни стъпки болбол. — Д-р М. ОСКАРОВЪ.
— Д-р Г. Т. Болки въ корема и кръста. — Д-р АН.
МИХАЙЛОВЪ. Една загуба. — ВЪПРОСИ И ОТГОВОРИ. — Д-р д-р ГОШЕВЪ.
Вредят ли електрическата и слънчевата светлина на очите? —
Д-р д-р ГОШЕВЪ. — Д-р Г. Т. Болки въ корема и кръста. — Д-р НИК. СТАН.
Спекания въ напреднала възраст. Високо кървено налягане
у млади хора. — Д-р МАЛ. Липса на апетит у бозаничната.
Д-р М. ОСКАРОВЪ. Криптохизмъ. — ВЕСТИ

В тубалей, сжигане, напуснахте земята, която ви изведе от Египет до с. Владав и се заплитихте пеша да посетите новия саториумъ за туберкулози, изграден 2 км. западно от Владав. Саториумът на д-р Хаджи Иванков е построен вън сградите гънки на Лопатъ, южни склонове. Мистичността, която е избрана, напълно подхожда за целта, понеже саториумът съвпада с фронтите е обнрнати на юг и колко на изток. Така това издъта е в югоизток на Лопатъ, югоизточна планина, която го гледи от, произвелата западни гърбове (Драгонът) и студентъ северни, които идат от Стара планина и Искърското дефиле. Саториумът е на височина близо 850 м. Даме и въ зимни дни, когато щела

мислене и заблудна — по нем се шират бурни и черни облаци, тази мистичност вън Любича остава свята, като единствено съвпадение петно под сивка на дърво. Любича е единствено много по-голямо изобретение — тази ограда, новите на Любича биват навестени за редици облаци и дървожлъбни дни през годината си много по-малко от тизни вън съседната Витоша или Софийското поле. Мистото е извървено добре прието, скрито вън гънките на планината, далече от вятровете на Шиянското дефиле или Шиянския Сед. Сед не е само вятрове, които да разбъркат и привлекат облаците вън мистичност, прави, што да имаме минимални пролети и есени валежи, които знаят да е топла (понеже е южност) скита на планината) и вани да има споните даже и при облачно небе на околните мистичности. Мистичност е и вятровете, които чупливата мистичност, срежът по дърветата, кристално чистият въздух, дълбоката тишина на голямата природа сж не само отлична храна за дробствет, не само ободоряват духа, но действат и възраждат върху Човъка и сж въ състояние да подвигнат всякакво подготвено и песимистично

На второ място, човока, плуваща в воді, впадає під пернишного шкеля і прикидає. Спадає на десетина километра і повисє електричного на триста етажа на санаториума люди і бітиса і незрозумітих-сь місностіста турнєста сє гита, кажеє в този модернє падеє, ізолюєє, вє планєнієта і комує в

Специално място построише и за управата на санаториума, която се отдели от дясно — запад от оградата. Влада — Перини — ни бърже изведоха до него. Едната хълмче при постройката и тя не се вижда от с. Влада, и едва когато приближише санаториума на стотина метра, блята сграда израсна пред нас така: по еднакв, най-напред — третири, вторири и най-после долинте. Фасадата е слабо вълниста, с малко изпъкналост, а в горната част, прилежна на част от албояното огледало си голявте радисту. По този начин е разрешена съпоставици и модерните стили една за една на хигиената, да пазят върху фасадата максимално количество слънчеви лъчи.

Посетителът алкоза вън в хубави парки, настъпва от който е засята със млади борони дървета. Задвиго на санаториума — превързано на 1 юний 1934 г., дата, отъ който функционира — е въ форма на тераси отстжили, такава черта терева да не прѣчи на достъпността на терасите, а и да не прѣчи на Тераситъ, същъ по продължение на щили фронтъ и аския став разполага съ такава, на която дѣте се изважда леглото или колелатъ столъ, споредъ наставленieto на лѣкаря.

Въ долния етажъ се намиратъ помещение на портiera, приема за болни, лѣкарски кабинетъ, рентгеновъ и бактериологически кабинети, операционна стая за хирургически случаи, помещение за извазване лѣва, пневмотораксъ и др. Всички тѣзи кабинети, болнични и операционни, са оборудвани съ болнични и операционни съорудия, съорудия за извазване за санаториумитъ. Аския и мобилирваната, такава е изначално, поместването на стени, мебели, става лесно и основно. Въ срѣдната на долния етажъ се намиратъ холъ (салонъ), съ пияно, радио — аския болни има въ ставя съ на леглото слушали за радиопрѣимане. Този холъ има крѣгла, напредъ извадена форма, съ чудесенъ изгледъ къмъ долината на Струма, съ Плядъ и Витоша (завали и южия фронтъ). Въ долния етажъ има кабинети на разположение на болнитъ. Въ дѣното крило на джония етажъ, съ канцеларитъ на доживия и ставлята на дескурни лѣкаря (който сѣи ише въ стаята санаториумъ).

На втория и третия станъ сж стантѣ

[illegible]

На 100 метра задъ санаторнума се намират голфът, краварникът, санаторникът, цвѣтарникът и въ дѣсно — вилата, която живѣе семейството на управителя лѣкарь.

2-го поправкою і доповненням видання до книги

Нервността и нервните разстройства

сакшисот, пречина, предзнамен, лугауан
 ст-Др-р ЛЮБ. ИВ. РУСЕВЪ
 Изг. отговаря за 1-во издание.

Д-ръ В. Руменов („Слава“ отъ 30. IV. 1931).

延龍村西 40 公里餘西

За абонатите на в. „Зораве и животы“ — 38 лн.
изпратени до автора, София, „Славянски“ 12. из
гербова марка или занесъ или чрезъ пощ. номер
офия № 573.

отъ Д-ръ ВАНДЕРЪ, с необходимото настояно
като за мѣси. който страда отъ злѣка,
исправилъ, въскръснѣло възстанови, похвалъ
благости, главното, шарлатани и др. подобно
Въ 112 стр., съ 104 картини и много рисунъ
за за хранитѣ. Цена 40 лева.

**За абонатитѣ на з-нъ „Здраве и
миновѣ“ сѣ отпустила за 30 лева.**
Библи. „Здравѣ миновѣ“, Сергѣевъ, 18, София

Въ западната част на втория етаж се намират спалното помещение на четирите сестри—еухаристинки, които обслужват болните. Те също са комфортно настанени и притежават свой параван.

Въз сурена на зданието се помъ-
щават кухнята, умивалня за саждет
които се извършват автоматически и
изсушават въ специални дулапи съ
топъл въздух, механически и дърво-
дъсна работилница, електрически пе-
ратна, сушилна и гладяница, зимен
склад за месо и дървет (съ мотори,
които произвежда студ), склад за
компоти и зеленчукови консерви.

[illegible]

Въпреки всичко, това дѣло
тои крепко и се издига високо на
ланината надъ човѣшкитѣ борби въ
свѣта.

Д-ръ Ив. Малевъ.

Ако селото Ви е преименувано, то при обзавеждане на новото име споменавайте и скоби и старото.

ЗАХАРНА БОЛЕСТЬ (ДИАБЕТЪ)

(ПО ПОВОДЪ ЗАЛИТВАНИЯ НА АБОНАТИ)

Захарната болест е била известна още на дъхкарните въ най-далечна древност. Обаче тогава не се е знаела нейната същност, нито точно причините, които я пореждат. Даже до 17-ото столетие на дъхкарните не е било известно, че урината на захарно-болните съдържа захар. Едва след това изследванията на ученици, чрез опити надъ животни и изследвания върху болни хора, успяха да хвърлят светлина върху това заболяване.

Захарната болест е доста разпространена, поради което и интересът към нея е много голям. Това обстоятелство ни кара да дадем някои общи познания по това страдание, без, разбира се, да се впускаме в подробности, които нима да ползват нашите читатели. Обикновено под захарна болест (диабет) се подразбират разбират присъствието на захар в урината. Това заболяване се дели на две. За да не изникне объркване, ще кажем, че болестта, че кажем, няколко души за обикната на яглехидратите в наши организми. Последният, за да може да поддържа в ред своите функции, се нуждае от градивните материали, а също така, която асиста машина, от енергия и топлина. Тяхта той си набавя главно чрез храната, която поема. Яглехидратите си отгън храниелни вещества, които служат главно за произвеждане на енергия и топлина в организма. Вярно е, че храната съдържа храниелни вещества, а яглехидратите след решени процеси се приемат през червата, преминават в кръвта, от където по-голямото количество попада в тъкх се натрупват на черния дроб в формата на гликоген. От този запас на гликоген черният дроб отава на кръвта в вид на глюкоза (розова захар) само толкова, колкото е необходимо на организма за енергия и топлина. За да започне чиния, тези сложни регулационни процеси, количеството на захарта, която циркулира в кръвта, у нас винаги постоянно и възлиза на 0,07

— 0,1%. Само когато черпите, дробят и не е въ състояние да задържи своята пласм от гликениди или когато въ него се акварят от червата голъими количества въглехидрати, въ кръвта, се появява по-голямо количество гроздова захар. Въ такъв случай организмът се мчи да се освободи от излишното количество и я отгъля чрез урината. Така се появява захарята въ последната. Обаче това още не означава захарна болест.

Захаръ въ урината може да се появи временно, напр. следъ поемане на голямо количество, захаръ (200 гр. и повече) отъ здравъ човѣкъ наведнѣжъ, следъ нѣкои отравия: (съ алкохолъ, горещи оцѣ, морфинъ и др.) и болести (коремнъ тифъ, скарлатина, дифтеритъ, бѣлобренъ болести, апоплексия, епилептика, припадѣкъ и др.).

Отъ значение с да се знае, че между отгъдлението на захарь въ урината и панкреаса (подстомашната жлезъ) сѣществува тѣсна връзка. Изследванята доказоха, че подстомашната жлезъ има свои вътрешна секреция, която играе голяма роля при обмѣна на въглехидратитѣ въ организма, въ смисълъ на едно съдѣяне отгъдлението на глико-

гена отъ черния дробъ и превръщане

Муту в захар, а от друга страна — от захарите, захарната салицилна захар, в урината, захарната салицилна захар (двухет) представлява едно хроническо болестно състояние, при които имаме постоянно повишение на глюкозата в захар, в кръвта (над 0,1%) и същевременно отблъдана на захар в урината — обстоятелство, които говорят за трайно разстройство на възгледи захар в кръвта. Това главно заболяване приключва с болестта, Освен това се проявява съ разстройствата в нервната и органи системи, като: сенилност, парализи, увеличено количество на отблъдната урина, отслабване, лесно умора, сирбени, поява на цирек, перде, на очите, мазалади, гангери на крайниците и др. Разбира се, не винаги и при всички случаи настъпва болестта, а само при някои. Влобете, болестта на захарта не захарната болест е едно от най-разнообразните.

Точната причина на захарната болест не всякога може да се открие. За поглед на болестата играят голяма роля както заболяванията на подстомашната жлеза (алкохолизъм, сифилис, туберкулоза, артериосклероза) и вследствие на това разстройство на вътрешната и секреция (отделянето и на хормона „инсулин“), така и разстройства в симпатичната нервна система и в дейността на други жлези (вътрешна отжлеза (щитовидна, надбъбречна и др. жлези).

Отдавна са известни някои обстоятелства, някои моменти, които благоприятствуват появата на захарната болест. Такива са следните: наследственост, общо затлъстяване, седнат живот, хроничен алкохолизъм, захарителни болести (тифус, малария, оспера, скарлатина, сифилис, артериосклероза, подагра, наранявания на главата и кръвта и др.

Обикновено захарната болест се дава на такава у младите хора и друга възрастни, като въ повечето случаи първата протича по-тежко, а втората по-леко. Най-често се среща при хора между 30—40 години, по-малко у актива между 20—30 години, по-рядко — надъ 50 години, сравнително рядко деца подъ 10-годишна възраст. Малкото боледуватъ по-често отъ жените. Захаръ ке болестъта се разпространява по цялв святъ, изглежда, ке въ някои мѣста се срѣща по-често, напр. въ Англия, Италия, Швейцария и др.

Противоциан и изолитиот на болестите можат да бидат нар-различни. Иако луциот, кој противцианот многу брзо савршават фатално во нивкоше (свици), но има и такви, кој траат 10–20 и повеќе години. Едно, обаче, е јавно да знаеме, а имено, че Социјална и здравствена служба не е задолжена да се бори со болестите, а само да ги контролира. И затоа, е неопходно болницата да се контролира подготвена диктаторска контрола. Нитувањето на болестите е во повечето случаи ложица, деликтант и продолжителна работа, кој може да се спроведе само преку диктаторска контрола. И затоа, е неопходно диктаторска контрола. Нитувањето на болестите е во повечето случаи ложица, деликтант и продолжителна работа, кој може да се спроведе само преку диктаторска контрола. И затоа, е неопходно диктаторска контрола. И затоа, е неопходно диктаторска контрола.

име се страничните ефекти хранителни продукти, които съдържат в голямо количество витамини и минерали. Също така се цели да се избягне ефект претрупаността на организма със тлъсти, по-малко способността му да ги преработва и използва и разпространява. Всичко това, обаче, е сложна работа, която никой не може да стане по шаблона, схематично. Във много случаи се налага и ограничаване на тлъстините и белтъчните вещества, а има автори, които препоръчват и „плодови“ и др. диети. Всичко зависи от отделния случай, доколко той може

да понася един или други хранителни вещества. Затова големия грешка е болният сами да си определят диетата, без да си съветват с някъ доктор. Важно е също така веднъж определена или измънене диетата отлъка строго да се спазва, и да не се приемат храни, които той е забранил. Само така болният може да избегне много опасни изненади, които крие въ себе си диабетът, и да се надява на трайно подобрене на своето здравие.

Д-ръ Конст. Куситасевъ

ПОСЛЕДИЦИ ОТЪ ЗЖБОБОЛЪ

На заболяването на збигите днес съвсем се отдава голямо значение. Достатъчно е да споменем, че като последица от тяхното заболяване могат да се явят страдания на сърдечното, дихателното, стомашно-чревното и др.

Америският физиолог Фишер благодарение на многобройните опити, които направил, отдава на това състояние първостепенна важност. Неговото заключение е, че опитът му е, че под въздействието на който нелегален, а именно, често пъти има едно скрито, а именно, че което се причинява общи заболявания на организма. Изходният от това заключение, той препоръчва отстранение на всички утвърдени джоби. И докато до преди няколко години това негово схващане особено много бързи си пробляло път в Америка, сега лека полена настъпи обратът и този възглед.

Днес приемаме, че действително такива жбжб могат да бъдат описани на зареза, обаче в рѣдки случаи. Действително бактериите могат да нахлуват в кръвоносната система от такива жбжб, обаче тѣ или мажно или рѣдко сѣ въ състояние да се развиятъ. Ето защо, днес само следъ шателно изследване трѣбва да се прибегне до отстояването на такива жбжб.

Едно заболяване заслужава особено внимание и то е това, което се явява във надкостниците не жабя, на самите миелисти. И понеже това заболяване в последните години настъпва много по-често отколкото по-рано, то заслужава особено внимание.

ТОТЪЖ ЗАБОЛЯВАНЕ СЕ РАЗВИВА ПО ДВА ПЪТЯ: ИЛИ ПО ТОЗИ НА КРЪВОНОСНАТА СИСТЕМА ИЛИ ПРОИЗХОДИ ОТ УМЪРТВЕНИ

з'яби, при сучасних умовах чистоти і чистоти води, раціональної дієти і повної устатки кухні. Згадували їм це вельми, дуже задоволені, та не чулися несмо. По пляти на кривосніжній системі наставляють му і рідко явлення; це появиває слід задоволені от инфуенци, тифусу, сквернати. Даме и у кривосніжній є наближення повного на кривосніжній на такі болі. Характерні признаци сь: анкета температура, кожна надинава 39° сь тривали, сина болі по з'являть, кинто ледяні в задоволені, сина болі, раціональні на такі болі, задоволені на кімнати, слабо поділені. Слідку минаване на одині кроки от інфекції діди з'явля сь глибоке течење от това місто. Николіо седмици по кінцю сь изхляти от тази область, която частинка от заболівати чистоти. Сь това процесът сь вреша времєно. З'являть сь з'являвати наново и ставати пакь годни за дичене, обаче не є иззнада, ако сьдє мєсєри или подолго време процесът сь повтори и з'являть сь з'являвати наново. Бь, текши слухи усложнення взимати, мого по-гольши розміри. Последний от тази усложнення мєсєдє да бидєт оповісти и зь животу.

Тази болест днес настъпва много по-често отколкото това е било преди години. Този фант трябва да се отдаде на настъпващото изтощение на организма. То е причинено от тежките условия, които се създадоха след войните избори за човечеството.

Устната кухина и всички органи, които лежат въ нея, представлява една важна част на тялото, която заслужава твърде много вниманието ни, особено въ хигиенно отношение. Д-ръ Нос Джерас

ХРАНА И ХРАНЕНЕ

МИКРОБИ ВЪ ЯЙЦАТА

Яйцата като храна са много познати и оценени от почти всички народи още от древността. Ръдко има празник, когато яйцата да не се поднесат на трапезата, било въ „баница“, разни сладкиши, даже и като „червени великденски“ яйца.

Но това, което много хора и цъли народи не знаят, е, че често яйцето съдържа вътрешността си с разни микроорганизми. Наистина, кой би повярвал, че това яйце, тъй блго и чисто, покрито с такава твърда и плътна чурулка, подъ която се намира една доста плътна и еластична ципа, ще е заразено и то много често с микроби?

Но стига човѣтъ да помисли и веднага ще разбере, че това трѣбва да е тъй, защото щомъ, яйца се поставятъ

за аналитично топло мисъл по-различно време, се развизват. Първо, вкусът ни ни почва да се изменя, след това цвятът, после почвата до мириса на лошо, нищо стават течни, зеленясват и даже поинкося се пукат. Зашто става това развизане на яйцата? Много народи вярват, че причината е развизането на зародиша въ външето. Обаче научните изследвания показват, че развизането на яйцата става поради развизане на разни микроорганизми. Зашто за да се развизе зародишът, сж нуждни провиза и постояна на температура (37—40°), достатъчно количество на кислоса и при непостоянна температура, тична за развизане на микроорганизми. Разбира се, че при развизане на зародиша може да се случат да се развиза сжкшо се явява въ периода на положителното съзряване на яйцата. Причина за появяване на пикните може да бъде и храната и то такава, която възбужда кръвоносната система на лицето и съ това може да играе непостоянна роля за предположително развизане на зародиша. Зашто сжкшо горещи храна, изобилно месо, много кафе, горещ чай и др.

Ако представяме по-нататътелно космата на лицето, ще видим, че тя нормално не е напълно гладка, а е обяснена с пори (отверстия) между космичките, където по-малко изразени. Напротив, по-високо изразени пори нямат по-стриктно части на носа, по челото, а у ънкия по бузите, дори по цялото лице. Тия отворения служат за изкарване материята на спомнатите вече и други жалки талови жлезии, които нямат предизначение да омекотяват кожата. Често, обаче, тия отворения се разширяват и микробна съвкупност възможна да обхванат винагишан на това изменение външния вид на по-високо изразен.

ЕРГЕНСКИ ПЖПКИ (АКНЕ ВУЛГАРИСЪ)

(ПО ПОВОДЪ ЗАПИТВАНЯ НА АБОНАТИ)

Мнозина от читателите след пропигане на горния надслов ще добият представа за кои пълки се касае. И тъй това лесно, тъй като няма човъци, които да не е имали възможност да наблюдава юноши, момичета и момци, притежавали по лицето си тия пълки. Народът ги е нарекъл ергенски, дали съвсем право или не, ще видим по-нататък.

Значение на тия палки е, че кинесите владеев в онзи възраст, и трябва през оня период на живота у някои индивиди, когато възрастността играе голяма роль, особено у младите момичета. И наистина, колко девизи се различават по отношение на лицето, прилаганите тия палки, се измъжват и употребяват какво ли не за превъзхождат имъ и въ края на краищата даватъ търпеливо проведението да имъ помогне. И то имъ помага. Болестта на лицето трае известно време и из-

пътят отъ 25—30 години възраст. Иначе, ако само себе, но най-важното е, че съществуват по дието именно тия хора, когато възможността на една голяма роля, особено у жената. Сякош трябва да се каже за юношеството. Не може да се опори, да се каже, че юношеството не е способно на само способност на да се измислят, а и външност, без да се спираме върху причините на симпатичност и антипатичност, нужди за преустройство на много начинания. Поради това, можем да допуснем, че ергентите пък имат известно социално значение, без да пренебрегнем обикновено, че сж южня болест, която е особено трябва да се порази на единствено.

Ергенските пажки се явяват въ време на половото съзряване. Връзката очевидна, и не без основание на-

на изключително значение на половия живот. Върно е, че между ергенските пълки и агресивната сексуална на половите млезе съществува връзка, но затова пък трябва да се отбележи, какво решаваща роль за глътното появяване играе половото въздържане. Фактът, че ергенските пълки съществуват и през време на брака при нормален полов живот, говори красноречиво за неистинността на народното казание.

За полярване на пилатите сж нуждни след изменения по кожата, които при известни състояния въ организма могат да бъдат благоприятствуват проявяването на болестта; така напр. изместваня въ червата или постояннъ запекъ могат да дадатъ нужния потисъ на предразположената къмъ това заболяване кожа. Следъ това трбва да се принавятъ и заболявания на кръвта, защото сж малокръвнети, сж спореда вътрешни, кожата болестъ хлороза, която

виет и микроорганизми, и зародишът да бъде предарително.

Какъ става развитието на зародиша, не е предмет на настоящата статия; сета ще разгледаме само въпроса дали яйцата могат да заразят човека.

Всяки трябва да запита: но какви попадат микробите въ яйцето? Това става по два начина. Още преди яйцето да се е оформило и покорило с чупурка, още преди да е снесено, много често то вече замърсено от микроби, проникнали въ яйчника на кокошката. Но и след като яйцето е снесено, ако е поставено въ нечиста среда, особено въ влажно място, където има микроби, последните преминават през чупурката, по-късно и през ципата на яйцето и го заразяват.

Ето защо много важно е, щомъ яйцето бъде снесено, добре да се измие, изсуши и постави на чисто, сухо, лесно проветряемо място. А за да не се развият вече попадалият въ яйцето микроби, то трябва да се постави на студено място или да замрази въ ледника.

Яйце, заразено още преди да е снесено, е най-опасно, само затова, че то по вкус, външен вид и вътрешен вид, изглежда напълно здраво и годно за употреба. Птичкът не може да го различи от друго незаразено яйце, диме и чрез "лабиринте". А което е по-важно, то е, че ако е поставено въ благоприятни за развитие на микроби условия, възможно е и човешки микроби, опасни за човека, да се развият, безъ качествата на яйцето да се променят.

Въ много желателна, така и бългачката на яйцето могат да бъдат заразни, или свойства да унищожават микробите. Ето защо много по-често се намиратъ яйца с "явно" и бактериологично (безъ да личатъ) разваленни яйца.

Въ яйцето може да попадатъ най-разнобразни микроби: бактерии, мухълци, диме и червеи. Особено ако се развият червеи и мухълци въ яйцето, а също и микроразвити, но въ голямо количество, чрезъ "лабиринте" могатъ да се различатъ разваленитъ яйца, по-рано или по-късно. Неприятнитъ (не-безопаснитъ) микроби за човека сж безброй много и споредъ тяхната способностъ развалятъ яйцата по различни начини.

Интереси за насъ сж вреднитъ (безопаснитъ) микроорганизми. Голяма частъ отъ тяхъ могатъ да проникнатъ презъ чупурката на яйцето, стига по-следното да е било поставено въ не-хигиенични условия, за които споменахъ по-горе. Но, разбира се, ако яйцето се употребява сурово, тѣзи микроби ще предизвикатъ съответната болестъ въ човека. Мо също яйцето може да е заразено преди да е снесено, още същевъ прѣсно. Въ такъвъ случай въ него попадатъ най-често именно тѣзи микроби, които причиняватъ болестта въ кокошката и члвчката, и които сж опасни и за члвчката. Тѣзи микроби, малко или никакъ заразяватъ човека, сж: птичнитъ туберкулози, бацилътъ, бацилътъ сингитеритъ и бацилътъ пупуритъ. Само за бацила пупуритъ се приема, че може да предизвика въ децата червени разстройства, а споредъ мнението на някои бактериолози и обща остра болестъ съ висока температура. Но ако тѣзи микроби

сж ибавки или съвсемъ малко заразни за човека, има други два, които сж силно заразителни. Това сж бацилътъ на Ботрикс, който предизвиква истинско паратифно заболяване и бацилътъ на Гертнеръ, който предизвиква заболяване, подобно на коремния тифъ, съ висока температура и голяма червена кръвоизлияния. Но често той предизвиква също и стомашни и червени разстройства, истински отравяния, последвани сж смъртъ.

Тѣзи два болезнетворни микроби сж опасни не само когато бъдатъ вгнати въ човека. Ако яйцето е стояло няколко време въ благоприятни условия за развитие на тѣзи микроби, то безъ дава това да може да се забележи, безъ яйцето да изглежда развалено, въ него се появяватъ токсини (отрови) на тѣзи микроби. Тѣзи токсини не се унищожаватъ, ако яйцето се свари, или леко отвари. Микробитъ умиратъ, но токсинитъ оставатъ и, погнати отъ човека, предизвикватъ стомашни и червени разстройства, много пжти смърти.

Скитъ тѣзи микроби и тѣхнитъ токсини сж причина за масови заболявания, настъпващи следъ употреба на паста съ кремъ, приготвена отъ заразенъ яйца. Въ кремъ тѣзи микроби намиратъ добри условия за развитие, особено ако тѣзи паста съ кремъ не сж прѣчни и се консервиратъ следъ като сж прѣседитъ няколко дни.

Какво би трябвало да се направи, за да се избягатъ тѣзи заболявания? Първото условие е да може да се получи и употребяватъ само незаразени яйца. Второ условие е — за снеситъ яйца да се взематъ въкънтъ, диме члсто, куритъ сж члсто и проветрявани, водата и храната внаги добросъществена, ако биватъ болести се изолиратъ отдалѣно отъ тѣхното пжло одржаване, заразяването на яйцата преди да сж снесени би се намалило до минимумъ. Съ други думи, нуно и модерно отглеждане на кокошката. Второ условие е — за снеситъ яйца да се взематъ въкънтъ, които по-горе упоменахъ. Дали въ такъвъ случай ще имаме пжта гаранция?

За съжаление, тѣзи мѣрки не отстраняватъ напълно опасността.

Затова сурови яйца не трябва да се ядатъ. Тѣ трябва да се употребяватъ само варени, около 30 минути на 60°; най-добре сварени 10—15 минути въ кипила вода, пържени или печени. Тѣхната хранителностъ не се намалява, обаче витаминитъ въ тѣхъ се загубяватъ. Някои автори намиратъ, че силно свареното яйце е по-лесно смисляемо. А витамини човѣкъ може да добие отъ други по-малко опасни продукти.

Д-ръ Д. Михалковъ
(Битолско)

ПОРАДИ МНОГОКРАТНИ И НАСТОЯТЕЛНИ МОЛБИ ОТЪ СТРАНА НА АБОНАТИТЕ, СРОКЪТЪ ЗА ПРЕДПЛАЩАНЕ АБОНАМЕНТА НА "ЗДРАВЕ И ЖИВОТЪ" СЪ ПРАВНО НА ПРЕМИЯ ПРОДЪЛЖАВМЕ ОЩЕ СЪ ЕДИНЪ МЕСЕЦЪ — ДО 15 ФЕВРУАРИЙ Т. Г.

"Здраве и животъ" не е изразна безплатно никогу! За да не губите това да личатъ абонамента си, имайте и по-късно, когато Ви бъде понаесена квитанция отъ пощенския развадатъ, но тогава вече губите правото на премия.

А защо не сторите това сега, за да получите евентуални книги, които Ви даваме подарък?

Не лишаватъ библиотеката си отъ тѣзи две хубави книги!

Моляте г. г. абонатитъ отъ София, които нѣматъ възможността да заплатятъ абонамента лично въ редакцията, да съобщатъ адреса си на телеф. 32-44, за да абонамента нашъ човѣкъ при тѣхъ сж квитанция и премията.

Пожалуйста, не забравяйте да дадете абонамента си, имайте и по-късно, когато Ви бъде понаесена квитанция отъ пощенския развадатъ, но тогава вече губите правото на премия.

А защо не сторите това сега, за да получите евентуални книги, които Ви даваме подарък?

Не лишаватъ библиотеката си отъ тѣзи две хубави книги!

Моляте г. г. абонатитъ отъ София, които нѣматъ възможността да заплатятъ абонамента лично въ редакцията, да съобщатъ адреса си на телеф. 32-44, за да абонамента нашъ човѣкъ при тѣхъ сж квитанция и премията.

Пожалуйста, не забравяйте да дадете абонамента си, имайте и по-късно, когато Ви бъде понаесена квитанция отъ пощенския развадатъ, но тогава вече губите правото на премия.

А защо не сторите това сега, за да получите евентуални книги, които Ви даваме подарък?

Не лишаватъ библиотеката си отъ тѣзи две хубави книги!

Моляте г. г. абонатитъ отъ София, които нѣматъ възможността да заплатятъ абонамента лично въ редакцията, да съобщатъ адреса си на телеф. 32-44, за да абонамента нашъ човѣкъ при тѣхъ сж квитанция и премията.

Пожалуйста, не забравяйте да дадете абонамента си, имайте и по-късно, когато Ви бъде понаесена квитанция отъ пощенския развадатъ, но тогава вече губите правото на премия.

А защо не сторите това сега, за да получите евентуални книги, които Ви даваме подарък?

Не лишаватъ библиотеката си отъ тѣзи две хубави книги!

Моляте г. г. абонатитъ отъ София, които нѣматъ възможността да заплатятъ абонамента лично въ редакцията, да съобщатъ адреса си на телеф. 32-44, за да абонамента нашъ човѣкъ при тѣхъ сж квитанция и премията.

Пожалуйста, не забравяйте да дадете абонамента си, имайте и по-късно, когато Ви бъде понаесена квитанция отъ пощенския развадатъ, но тогава вече губите правото на премия.

А защо не сторите това сега, за да получите евентуални книги, които Ви даваме подарък?

Не лишаватъ библиотеката си отъ тѣзи две хубави книги!

Моляте г. г. абонатитъ отъ София, които нѣматъ възможността да заплатятъ абонамента лично въ редакцията, да съобщатъ адреса си на телеф. 32-44, за да абонамента нашъ човѣкъ при тѣхъ сж квитанция и премията.

Пожалуйста, не забравяйте да дадете абонамента си, имайте и по-късно, когато Ви бъде понаесена квитанция отъ пощенския развадатъ, но тогава вече губите правото на премия.

А защо не сторите това сега, за да получите евентуални книги, които Ви даваме подарък?

Не лишаватъ библиотеката си отъ тѣзи две хубави книги!

Моляте г. г. абонатитъ отъ София, които нѣматъ възможността да заплатятъ абонамента лично въ редакцията, да съобщатъ адреса си на телеф. 32-44, за да абонамента нашъ човѣкъ при тѣхъ сж квитанция и премията.

Пожалуйста, не забравяйте да дадете абонамента си, имайте и по-късно, когато Ви бъде понаесена квитанция отъ пощенския развадатъ, но тогава вече губите правото на премия.

А защо не сторите това сега, за да получите евентуални книги, които Ви даваме подарък?

Не лишаватъ библиотеката си отъ тѣзи две хубави книги!

Моляте г. г. абонатитъ отъ София, които нѣматъ възможността да заплатятъ абонамента лично въ редакцията, да съобщатъ адреса си на телеф. 32-44, за да абонамента нашъ човѣкъ при тѣхъ сж квитанция и премията.

ЕДНА СЖПЗА ЗАГУБА



† Стилианъ Тзвечевъ

На 22 декември 1934 година угасна единъ животъ, почина Стилианъ Тзвечевъ. Тенка и жалостна сърдечна болестъ срази и присека въ леглото този добъръ бацилениковъ, който сж непоколебима пѣра и своиствената нему издължителна работна цѣли тридесетъ години.

Роденъ е въ 1882 г. въ гр. Шуменъ. Училъ е право въ Брѣкслевъ институтъ, а следъ това — въ сѣмъ въ Львѣвъ. Специализиралъ е трудовата хигиена въ Мото на труда — Брѣкслевъ.

Отъ 1910 г. до есента на 1925 г. е заемалъ различни служби: главенъ инспекторъ по труда, директоръ на Държавната печатница, на "Военноиндустриаленъ фондъ" при Министерството на войната и пр.

Стилианъ Тзвечевъ е авторъ на много статии и книги отъ обществено и народно характеръ. Отъ дълги години нѣматъ енергично работи въ областта на благотворителното дѣло. Той е единъ отъ основателитъ на Д-вото за борба съ детската престѣпностъ. Вънѣшнитъ е и за основаването на Д-вото за борба съ туберкулозата и откриването на Диспансера за свободната, който е единъ отъ пѣрвитъ въ България. Той 1925 г. до последната си частъ той упорито работи за преустройството на лѣтнияшното дѣло у насъ. Той е главниятъ и единствениятъ ръководител и организаторъ на детското лѣтнѣние въ Слѣге, издържано отъ Дружеството за борба съ туберкулозата — Сѣбъ, клонъ.

Стилианъ Тзвечевъ, като инспекторъ по труда имаме най-хубавитъ студии

и анкетни по женския и детския трудъ у насъ. Една отъ крупнитъ му работи въ тази областъ е "Условията и защита на труда у насъ" (1919 г.). Авторъ е на единствената до рѣди сж монография "Проституцията — социално зло" — 1925 г., въ която сж изнесени потресавати анкетни данни за състоянието на това общество зло у насъ. Презъ време на войната Стилианъ Тзвечевъ бѣше секретаръ на доброволната санитарна служба при Главната квартира. Следъ съвършене на войната той имаме сжко обществено дѣло "Санитарна служба". Червениятъ кръстъ и балканската война. Навремето сж тази книга повдигна голяму шумъ въ печата и дѣтската сѣра, и стана причина да се премахнатъ много отъ недѣлнитъ въ санитарната служба.

Като директоръ на Държавната печатница той печата две обемисти книги: "Писменостъ и книгопечатане" (1920 г.) и "Печатарството въ България" (1920 г.). Последниятъ трудъ бѣше нареденъ съ първа награда отъ Българската академия на наукитъ.

Отъ 1907 — 1912 г. той основа и урежда заедно съ проф. д-ръ Ст. Ватевъ научното списание "Съвременна хигиена" и библиотеката "Съвременна хигиена". Отъ 1922 г. издава научно списание "Наука и животъ", отъ което сж излязли вече петдесетъ номера. Стилианъ Тзвечевъ е единъ отъ добритъ познавачи на социалната хигиена. Въ тази областъ е работилъ и писалъ доста много и бѣше единъ отъ любимитъ лектори рѣди години по-рано. Занималъ за хигиената и безопасността на труда е единъ отъ неговитъ дѣла. Той е добъръ познавачъ и на графическото изкуство. Най-голямото му културно дѣло бѣ и основаването на негово издателство "Иашия" въ 1925 г.

Стилианъ Тзвечевъ бѣше рѣдкѣ изобретател отъ живота на просѣтителни люде. Всѣкога, и денемъ и нощемъ, въ всяко време той стѣше пришедалъ надъ коректуритъ и си перѣ въ ръката, — въ това той намираще Омиръ, това бѣше неговата стихия.

Стилианъ Тзвечевъ обичаше живота и принадлежеше къмъ ония хора, които сж извикани отъ съдбата да изживяватъ сж жаръ и любовъ обществено-благотворително дѣло.

Съ много болше отъ вънѣшно страдание сж живота и съ живоването си дейностъ. И угасна на 53 години, прѣдвѣтъ отъ страшно сърдечно страдание. Угасна единъ българинъ съ висока култура, съ океанитъ природни дарования като инжениеръ и писателъ и като литературенъ критикъ.

Пожалуйста, предъ скитката му даметъ.

Ст. Мавлоева

(острѣ-поощетима)

Ще спечелите 40 лв.

— преминѣтъ "Модернитъ сексуаленъ моралъ"

"Съвременнитъ полотно отношения"

ако изгубите 10 минути, като оти дете до пощата и внесете абонамента си за в. "Здраве и животъ", г. V

ни черни или сини точки. Притомъ нѣма, както мнозина правятъ, такава една точка на токиня, която да е само малко черебѣе бѣла изтънява материя съ черни черни. Причината за образуването на тѣзи така наречени "комедони" е отслабване еластичността на стѣнитъ въ изходнитъ пжкци на талговитъ жѣлзи и като последствие отъ това заболяване отдалѣно на материята по повърхността и зарежватъ се, образуващи комедони.

Върху такава именно почва могатъ да се образуватъ ергенскитъ пжкци. Като предпоставка за тѣхното явление сж нужди споменатитъ измѣнения, къмъ които е необходимо да се прибави още единъ факторъ, именно въ зпазеността на пжкциата на талговитъ жѣлзи. Безъ това явление може да имаме често срѣщанитъ сж заразителни мори (комедони), а при такава — картината на ергенскитъ пжкци.

Ергенскитъ пжкци могатъ да показватъ най-различни степени и форми. Дребни червени пжкци — нарѣзъ на

по-слаби възпаления, други по-едри, вследствие по-интензивенъ процесъ и още по-силни степени като бучи, диме даже колкото телѣтѣ изпънати, изпънати. Различнитъ степени могатъ да се намиратъ една до друга: така не лицето може да притежава едновременно пжкци отъ различни голѣмини, ибнъ да сж издигнати на повърхността, други да иматъ връхчетъ сж издѣлени съ или гной и покривъ тѣхъ да сж издѣлени още, неиздѣлени, разнѣрени и зарѣжватъ откритъ. Измѣнението по повърхността на лицето не се дължи само на пжкциата, а и на раздръжването на кожата между тѣхъ, което може да бѣде на мѣста възпаления, така че цѣлата клде повече, клде по-малко да показва ненормаленъ изгледъ.

Лекия мѣсто на тѣзи пжкци сж лицето, члсто, стрѣнитъ, члсто на носа. Но това не сж рече, че не могатъ да се явятъ и другѣде. Всѣкъда, клдето има талгови жѣлзи, могатъ да се явятъ такива пжкци. Не рѣдко се наблюдаватъ тѣзи пжкци разпрѣснати по

цѣлия грѣбъ, а у ибнѣй и по рамената и гърдитъ. Даже по гърба тѣ сѣватъ по-голямо изследване по-късно възпалителенъ процесъ, и често следъ изтъняването нѣтъ оставатъ следъ, по които може да се направи заключение за прекранити такива пжкци.

Ергенскитъ пжкци се явяватъ по кожата, което е мазна, а това се наблюдава главно у такива лица, които сж предрасположени къмъ подобно заболяване, а именно, които по кожата имъ иматъ талгови жѣлзи, и често следъ главата, и затова често ония, които страдатъ отъ пжкци по лицето, иматъ или мазна кожа или пъхутъ. Ергенскитъ пжкци и пъхутъ сж сродни явления, протичащи отъ измѣнението въ талговитъ жѣлзи.

Ергенскитъ пжкци иматъ голямо козметично значение и затова е почитно за насъ да имаме хора е негрѣтно, когато погледитъ на окулнитъ сж насочватъ къмъ тѣхъ досадни пжкци. И наистина трябва човѣкъ да виние въ похитката особено на млади децѣи, за да разбере сж колко негрѣтни

чувства сж свързани тѣ пжкци, още повече, когато отбѣжда сж муватъ съскитъ, а не само отбѣжда отъ сексуаленъ животъ. Предполага ли се въ какво психично състояние поради невъзможността изпадатъ ония, на които се даватъ тѣи съвети, особено когато се отнася за млади момѣта, които не трябва и не бива току тѣ да опитватъ това несигурно сърѣдство, и при това невинно, абсолютно никакъ на граница съ тѣхното промисляне. Мѣдицната не намира причинитъ изключително въ пола, която върва народитъ, а ги намира и другѣде въ организма. Отъ което следва, че всѣкъ, който страда отъ такива пжкци, трябва да бѣде индивидуализиранъ въ лѣченето, като се обрне внимание както на обшитъ, тъй и на личнитъ причини.

Самото лѣчение е доста разнообразно и зависи отъ отдалѣния случая. То е въ зависимостъ както отъ чувствителността на кожата, така и отъ състоянието на болестта и затова мѣчно може да се изоли въ общи черти.

Д-ръ М. Оскарѣвъ Саломонѣвъ

