

СЕДМИЧЕНЪ ВЕСТНИКЪ ЗА ЗДРАВНА ПРОСВѢТА И БИОЛОГИЧНИ ЗНАНИЯ

ИЗЛИЗА ВСЪКА НЕДЕЛЯ
ГОДИНА ШЕСТА

УРЕЖДА РЕДАКЦИОНЕНЪ КОМИТЕТЪ
ГОДИШЕНЪ АБОНАМЕНТЪ 100 ЛВ. ПРЕПЛАТЕНИ

РЕДАКЦИЯ И АДМИНИСТРАЦИЯ
ул. „ГР. ИГНАТИЕВЪ“ № 48, II ет.,
— ТЕЛЕФОНЪ № 52-44

БРОЙ 2
СОФИЯ, 6. X. 1935

ИЗПРАЩАНЕТО НА СУМИ СТАВА СЪ ПОШЕНСКИ ЗАПИСЪ ИЛИ НАЙ ДОБРЕ И НАЙ-ЕВТИНО СЪ ЧЕКОВА ВНОСНА БЕЛЕЖКА — ЗА ЧЕКОВА СМЕТКА № 701.

ПОСТОЯННИ СЪТРУДНИЦИ

[illegible]

СЪДЪРЖАНИЕ:

[illegible]

бжед непрекъснато, а когато болният да се отдалечи от болния, трябва винаги да оставаме замъзнати; изключението се допускат само когато болният спи, и то пакъ от време на време трябва да бъде наблюдаван. При тежко болни през нощта трябва да се наредат дежурство между два или повече лица, което трябва да бъде много строго спазвано, защото всички нощни събуждания са настъпвали по протекъ или изследване на отношението на въпросното му състояние. Ако болният спи, да се пазят голъма тишина, защото сънятъ е много цененъ за неговото здраве. При плошаване положението на болния или падане на същия въ безсъзнание, веднага трябва да повикаме лекаръ, като до неговото пристигане поднасяме подъ носа на болния амониак или силней оцетъ, пръскаме лицето му съ студена вода, и ако постои или другъ признакъ на живота на лекаръ да наблюдава правилно на болния; наляга изкуствено дишане. То състои въ следното: вземаме ръцетъ на болния надъ лактитъ, повдигаме ги надъ главата му и следъ като ги държимъ въ това положение 1—2 секунди, сваляме ги обратно надолу, като същевременно притискамъ съ тяхъ гръдния кошъ отъ двете страни, съ което правимъ изкуствено вдихане и издишане; ако тази манипулация повтаряме поотрядъ 3—5 пъти, болниятъ ще почне да диша, следъ което следъ което изкуственото дишане ще спремъ, защото при неуспѣхъ трябва да правимъ дотогава, докато болниятъ почне на мина

кървави изпращения, изпотяване, запекъ, диария, бълнуване, висока температура, конвулсии, говорене несвързани думи и пр. Температурата на болния мъринъ най-малко три пъти презъ денношницето — сутринъ, обѣдъ и вечеръ — като всеки день се намира въ специални за това температурни листове.

[illegible]

Също никога не трябва да разпитваме лъжаря за сериозността на болестта предъ самия боленъ. Винаги, дори и при най-сериозни и безнадеждни случаи, да даваме видъ предъ болния, че всичко върви по-добре и че той скоро ще оздравее.

Само така, спазвайки всичко гореизброено, ние ще можем да изпълним истински благородния си дълг към ближния като самарянини.

Д-ръ Г. Соподжневъ.

ГРИЖИ И ГЛЕДАНЕ НА БОЛНИ

Едно от най-важните задължения на всеки възраснал човек, от една страна, е семейството, външният свят, а от друга — всички близки, приятели, другари, съседи, а да полкови най-голямата грижа когото нима заботе. Тези дължности прилича много повече на мената, от колкото на мъжа. Там, обаче, гдето това се налага, и мъжът емакши със мената трябва да изпълнява същите задължения. Гледането на болните и наранените деца, заглаждането на плаещото, което би се понасяло, тази служба, съ своите дълга, обръщение и възпитане, тази трябва да има за целъ успешното му и по-скорошото оздравяване.

Когато забележим, че нкой бли-
зък е неразположен, което се по-
нава много добре по външния му вид,
първата ни длъжност е да го заста-
вим да се съблече и да легне, след-
което да му претърсим температурата
с термометър, какъвто трябва да
притежава всяко семейство.

Температурата е един от най-важните и големите признаци за заболяване на организма. За да се вземат следения начална температура, се добър термометърът, така че минималната падне под 35°, след това се поставя със острига си част, обикновено под мишицата, но може да се постави и в сланичния, въ уста или въ носа, и се държи 5 минути, след което се отчита температурата по височината на означения стълбче. Всички температури от 37° надолу са нормални, поради което констатират, че трябва да предизвика веднага съвет с лекар, когато в жаровното състояние, когато тя е израсло-отомно състояние на организма. След преброяване на температурата и след установяване заболяването на въпросното лице, погледнете за положение на лекар, особено ако външният вид и високата температура ни дават съмнение за едно сериозно заболяване. Когато лекарят призна болния и започне да дава необходимите наставления и съвети, трябва да вземете, като най-добре да започнете с изпитаните, а не с неизвестно, но по-ниски дози, да не предизвикате това на семейството. Когато някоя неща, което не сме разбрали, или нито ни е известно по отношение на грижите и гледането на болния, да не се сатуваме за това, а спокойно

оплагите, възраст. При давене на предписаните лекарства или извършване на препоръчителни от лекаря манипулации, да се спазват най-строгите хигиенни наставления. Това се отнася и до наложенията диета на болния, която може да бъде променяна изключително само от лекаря. Да се внимава при приемане на лекарства, да не се взема друго. За това се изисква голяма предпазливост и спомогателно придобяване на даване на лекарствата. Не реденят от страна на лекаря манипулации да се правят навреме, асиметрично и точно според наставленията му, защото иначе може да се постигне обратен резултат, а именно, от лекарят наредят, защото болният да не върши много, да лежи по гръб, в страни или по корем, да държи краката си сити или изпънати, главата високо или ниско и пр. то при такива случаи по некой начин да не разрешаваме на болния да върши обратното, защото това може да доведе до нежелателни последици, същото се отнася и до храната.

Когато се нагърбим съ тежката, но благородна задача — гледане на боленъ — стоенето ни при болния трѣбва да

ЧОВЪКЪ И МАШИНА

Въпроситъ за паралелизъмъ и разлика между човѣка и машината могатъ да бъдатъ разглеждани отъ биологична и социална гледна точка. Ние ще се задоволимъ да разгледаме въпроса отъ биологична и чисто човѣшка гледна точка.

Често се каже да наричаме човешката организъм биологична машина. Дори в много изложения по хигиена виждаме да се разглеждат и тълкуват биологични и хигиенни на човека и да се изучават техните действия подобно на обекти, които се практикуват при разглеждане физическите и химическите действия на машините и апаратите. Действително, биохимията и биофизиката, т. е. физиката и химията за живота на човека и животните, са дисциплини, които напълно повтарят и обясняват действията на човека и животните физично и химично. Всички изследвания стават по общ стандарт (образец), с един или други формули. Не съществуват, значи, особени закони за човешкия организъм и за този на животните.

нитъ — всички тѣзи живи същества сж подчинени на общитѣ физико-химични закони, които уреждатъ неорганичната природа. Значи последната не прави съществено различие между едно органично и неорганично създание, съ други думи, между единъ организъмъ и единъ механизъмъ.

Главната разлика между чужбата и животните е, че първият е измирноръждия (вистурити), през чуждо може да преводила по-лесно мнжотити на борбата с животни и стихити на природата. С течение на милионите години на развитието на живота той не е бил измислен, а е бил измислен с своята физическа сила. В повечето случаи последната е била решаващ фактор за борбата, и той се е намирал безпомощен спрямо другите граждани и сили на животни, между които е живял във тропически епохи (сърпата, крабите, оприените змии, краката и мивалите др.). В епохите епохи се напращава срещу чуждите други не по-лесно победени жи-

вотни и неприятелни, съ които е трябвало да делят мегданът: мечната, полето, въздухът въ полски години. Въ тази времена именно човешкът е почнал да измисля инструменти (оръжия), които да уравновесят неговата сравнителна слабост спрямо подобни неприятелни и неблагоприятни фактори. Гървеноващият орден, който гървенова човешкът измислил, за защита от хищническа животни и за приспособяване към околната среда, съ бил камъците, тогавата, прещаната, дървения камъне-скала, мечът от дъглата рогача и т.н. Това съ първите машини, които разумният човешкът е продуцирувал въ онези много отдалечени времена, за да може да се запази и да стане господар на положението.

Машината е създадена на човъка, продукт на неговото издигане и култури. За да уличае и се изхрани вътрешността и ледените епохи, първият човък е измислял примитивни орждия, а в по-късните времена на индустрия и култура обстоятелствата сж заставили човъка да направи повече своя ум и да създава все по-сложни и по-сложни машини и апарати, които

